



ALPINI WE CAMP!

4° Edizione

Principali attività svolte dai Cadetti durante il Campo Scuola 2026

1. Addestramento, Formazione e Attività in Aula

Addestramento formale

- **Tipologia:** Attività quotidiana di coordinamento e disciplina.
- **Descrizione:** Esercizi e procedure finalizzati allo sviluppo delle capacità fisiche, della disciplina e dell'abilità di eseguire comandi in modo uniforme. Comprende aspetti morali e comportamentali per favorire il rispetto delle regole.
- **Focus:** Apprendimento delle basi dell'inquadramento, della marcia in formazione (mantenimento di allineamento e compostezza) e assimilazione dei comandi "Attenti" e "Riposo".
- **Obiettivo:** Rafforzare il senso di appartenenza al gruppo, la coerenza, la precisione e la responsabilità individuale.

Educazione digitale

- **Tipologia:** Attività in aula con approccio laboratoriale e interattivo.
- **Focus 2026:** Realtà Virtuale ed esperienze immersive tramite l'utilizzo di visori e strumenti appositi (come i *BlazePods*, sensori luminosi).
- **Competenze allenate:** Reattività, attenzione, coordinazione occhio-mano/occhio-piede, velocità di risposta e *learning by doing*.
- **Obiettivi:** * Educazione all'utilizzo etico e consapevole delle nuove tecnologie.
 - Cenni di intelligenza emotiva e lavoro di gruppo.

Campagna «Io non rischio»

- **Tipologia:** Attività informativa in aula.
- **Descrizione:** Presentazione della campagna nazionale di comunicazione pubblica sui rischi naturali e antropici del territorio italiano.
- **Obiettivo:** Promuovere la cultura della prevenzione e della Protezione Civile, illustrando i comportamenti corretti da adottare per ridurre l'esposizione al rischio in caso di emergenza.

Meteorologia (3B Meteo)

- **Tipologia:** Attività ludico-didattica.
- **Argomenti:** Approccio base alla meteorologia e importanza delle previsioni nella vita quotidiana. Per la fascia 11/13 anni è stato proposto un focus sul cambiamento climatico rispetto alle annate passate.
- **Chiusura:** Quiz di intrattenimento finale suddiviso per fasce d'età.

2. Territorio, Ambiente e Protezione Civile

Orienteering

- **Fase 1 (Aula):** Studio del territorio e degli strumenti di orientamento (carta topografica, bussola, ecc.).
- **Fase 2 (Pratica):** Era programmata un'attività nei prati di Albese con Cassano (per i più piccoli) e un percorso montano vicino alla Baita degli Alpini (per i più grandi).
- >  **Nota:** A causa delle avverse condizioni meteorologiche, la parte pratica all'aperto è stata purtroppo annullata.

Polizia Provinciale — Settore Venatorio

- **Tipologia:** Attività didattica di conoscenza della flora e della fauna locali.
- **Strumenti:** Utilizzo di bacheche didattiche con reperti reali del territorio (piume, nidi, impronte) per illustrare l'habitat faunistico locale.
- **Obiettivo:** Sensibilizzazione alla tutela della biodiversità, alla conservazione ambientale e ai comportamenti responsabili.

Sostenibilità e ambiente (Service 24)

- **Tipologia:** Attività ludico-formativa all'aperto sul riciclo e la sostenibilità.
- **Articolazione del programma:**
 1. *Riscaldamento:* Giochi di conoscenza, fiducia e collaborazione.
 2. *Teatro:* Brevi improvvisazioni e drammatizzazioni a tema ambientale.
 3. *Verifica:* Gioco a quiz sulla raccolta differenziata e sul riuso dei materiali.
 4. *Condivisione:* Momento finale per esprimere impressioni e riflessioni.

Prevenzione e contrasto incendi boschivi

- **Collaborazione:** Nucleo A.I.B. dell'Associazione Nazionale Alpini (Sezione di Como).
- **Descrizione:** Presentazione delle attività di prevenzione e delle competenze del nucleo.
- **Prove pratiche:** I Cadetti hanno sperimentato l'uso di lance antincendio e soffiatori, oltre a completare il montaggio guidato di una vasca mobile per l'approvvigionamento idrico d'emergenza.

3. Sport, Escursionismo e Soccorso

Palestra di arrampicata

- **Tipologia:** Attività di arrampicata sportiva all'aperto.
- **Struttura:** Parete installata direttamente all'interno del campo, gestita sotto la supervisione di Guide Alpine qualificate e certificate.
- **Benefici:** Sviluppo di coordinazione, equilibrio, concentrazione, fiducia in sé stessi e sostegno reciproco.

Escursione al "Buco del Piombo"

- **Percorso:** Partenza dal Campo con raggiungimento della suggestiva grotta geologica nel territorio Erbeso.
- **Attività a gruppi (Battaglioni):**
 - *1° Gruppo:* Visita all'interno della grotta con guide specializzate.
 - *Altri Gruppi:* Lezione didattica all'aperto sulla flora locale e sull'ambiente montano.
- **Conclusione:** Pranzo al sacco in area dedicata e rientro lungo il percorso stabilito.

Gioco con percorso ad ostacoli

- **Tipologia:** Gara a tempo all'aperto.
- **Struttura:** Percorso con ostacoli di varia tipologia e difficoltà per mettere alla prova agilità e rapidità.
- **Spirito:** Sana competizione, determinazione, superamento dei propri limiti e incoraggiamento reciproco.

Incontro di primo soccorso

- **Collaborazione:** Croce Rossa Italiana – Delegazione di Montorfano.
- **Argomenti:** Gestione delle emergenze, corretta chiamata al 112 e dimostrazioni pratiche delle manovre di rianimazione cardiopolmonare (RCP).

Educazione alla sicurezza stradale

- **Collaborazione:** Croce Rossa Italiana – Delegazione di Montorfano.
- **Focus:** Rispetto del Codice della Strada (sia come pedoni sia come futuri conducenti) , rischi legati alle distrazioni (uso del cellulare), limiti di velocità e importanza delle cinture di sicurezza.

Attività con i Vigili del Fuoco

- **Collaborazione:** Distaccamento di Erba.
- **Descrizione:** Presentazione all'aperto di due mezzi operativi, delle loro caratteristiche tecniche e degli scenari d'impiego. I ragazzi hanno approfondito il ruolo istituzionale del Corpo nel soccorso e nella salvaguardia di persone e ambiente.

4. Attività Serali

Serata	Ospite / Tema	Descrizione dell'attività
Spazio e Scienza	Luigi Bignami (Divulgatore scientifico e volto di FOCUS)	Incontro in aula alla scoperta della Luna. Spiegazione del funzionamento dei razzi vettori e approfondimento sul <i>Programma Artemis</i> (Artemis II, III, IV e V fino al 2028).
Cultura e Resilienza	Ten. Sandro Lovati (Presidente C.A.I. Verano Borghi)	Proiezione di filmati sul Nepal incentrati sulla vita quotidiana in alta quota. Una riflessione interculturale sulle difficoltà e sulle capacità di adattamento delle popolazioni himalayane.
Condivisone	"Racconti intorno al fuoco"	Momento di chiusura dei 5 giorni di campo. Cadetti e volontari si sono riuniti in cerchio attorno a un braciere per esprimere emozioni, pensieri e consolidare lo spirito di gruppo.
Festa Finale	Serata con DeeJay	Serata di svago in abiti civili (liberi dalla divisa). Musica, balli, braccialetti luminosi, effetti scenografici e un grande spettacolo finale con fuochi d'artificio